



Cáritas
Bizkaia

***PREVENCIÓN EN
DROGODEPENDENCIAS***

***Marzo
2015***

VER (I)

- ▶ Edad de inicio en el consumo:
 - Alcohol: 15,3 años
 - Tabaco: 17 años
 - Cannabis: 18,6 años
 - Otras drogas (Cocaina, speed, extasis...): de 19 a 21 años
- ▶ Las chicas se inician antes en el consumo.
- ▶ Índice de continuidad en el consumo, desciende
- ▶ Prácticas de consumos intensivos de alcohol (Binge drinking), asociado sobre todo al consumo recreativo. Aumenta el porcentaje de personas jóvenes que beben en fin de semana
- ▶ Consumos intensivos de alcohol va asociado a un aumento de probabilidad en el consumo de otras sustancias en porcentaje elevado.

VER (II)

- ▶ La percepción de riesgo (alcohol, tabaco y cannabis) es baja
- ▶ Aumentan los menores que acuden a centros hospitalarios por comas etílicos (“Dos menores de 14 años acuden cada fin de semana en coma etílico a los hospitales vascos cada fin de semana”. El correo junio 2014)
- ▶ Proyecto de ley de adicciones aprobado en diciembre de 2014:
 - Limita el consumo de alcohol. Prohibido consumir alcohol a menores de 18 años. Los mayores a su cargo responderán solidariamente.
 - Limita la venta y suministro de alcohol y tabaco
 - Limita la publicidad de alcohol y tabaco
- ▶ El 21,3% de los niños españoles de entre 4–16 años presentan riesgo de padecer una adicción a internet (La media europea se sitúa en 12,7%).
- ▶ El 1,5% de los españoles entre 4–16 años ya presenta comportamientos adictivos hacia el uso de internet.

Factores de riesgo familiares

VER (III)

- ▶ Diversión y placer (25,6%)
- ▶ Desinhibición (22,8%)
- ▶ Relajación (17,3%)
- ▶ Evasión de problemas (15,7%)
- ▶ Divertirse y pasarlo bien (51,5%)
- ▶ Por curiosidad (40,4%)
- ▶ Deseo de sentir sensaciones nuevas (29,7%)
- ▶ Por el gusto de hacer algo prohibido (19,3%)
- ▶ Por ser como los demás (13,5%)

Factores de riesgo familiares

▶ POSIBLES BENEFICIOS DEL CONSUMO DE DROGAS

▶ MOTIVOS PARA CONSUMIR DROGAS

JUZGAR (I)

- ▶ La etapa de la adolescencia es la más importante en el proceso evolutivo de la persona. Exige una serie de cambios y búsquedas:

JUZGAR (II)

- ▶ Video sobre la presión de grupo, sobre la influencia que la sociedad ejerce en nuestro comportamiento

JUZGAR (III)

- ▶ Rebeldía y comportamientos antisociales, adquieren su funcionalidad:

JUZGAR (IV)

▶ Alcohol:

- es un depresor (no un estimulante, como a veces se cree), produciendo desinhibición conductual y emocional.
- Los efectos del alcohol dependen de diversos factores: edad, peso, sexo, cantidad y rapidez de ingesta, combinación, ingestión simultánea de bebida.
- Riesgos para la salud:
 - ☹ Daños en el cerebro, corazón, páncreas, hígado
 - ☹ Debilitamiento del sistema inmunitario
 - ☹ Intoxicación alcohólica aguda (riesgo de muerte)
 - ☹ Deterioro problemas familiares, fracaso escolar, menor coeficiente intelectual
 - ☹ Alteración de los órganos reproductores
 - ☹ Amnesia, pérdida de memoria.

JUZGAR (V)

▶ Cannabis:

- Es un depresor.
- Efectos que produce: intensifica las sensaciones, relajación muscular, sequedad bucal, ojos rojos...
- Otros efectos: alegría o tristeza, risa fácil, apalanche, paranoia, desinhibición
- Riesgos para la salud:

☹ reduce tu capacidad para hacer cosas que requieren coordinación y concentración, como los deportes, conducir o estudiar

☹ Aparición de crisis de ansiedad aguda o crisis de pánico a veces con una sensación de ‘volverse loco/a’.

☹ Potencial adictivo

JUZGAR (VI)

- ▶ Tabaco:
 - Dentro del grupo de estimulantes.
 - Contiene alrededor de 4000 componentes tóxicos, entre los que destaca la nicotina.
 - Se consume principalmente fumada.
 - Efectos que produce: Estimula el estado anímico, eleva nivel de glucosa en sangre, incrementa frecuencia cardíaca, sudoración, náuseas, estimula la memoria.
 - Riesgos para la salud:
 - ☹ A corto plazo: aumento de presión arterial, frecuencia cardíaca y flujo de sangre desde el corazón
 - ☹ A largo plazo: Enfermedades de pulmón crónicas, enfermedades coronarias y derrames cerebrales, así como el desarrollo de un gran número de cánceres.

JUZGAR (VII)

- ▶ Para tener en cuenta:

JUZGAR (VIII)

- ▶ Efectos del consumo de cannabis:

JUZGAR (IX)

- ▶ Efectos del consumo de alcohol

ACTUAR (I)

FACTORES DE PROTECCIÓN
PERSONALES

FACTORES DE RIESGO
PERSONALES

ACTUAR (II)

- ▶ Desestructuración familiar.
- ▶ Clima afectivo inadecuado.
- ▶ Aumento del estrés familiar.
- ▶ Actitudes familiares que favorecen el consumo.
- ▶ Estilo educativo familiar inadecuado.
- ▶ Baja cohesión familiar
- ▶ Apego familiar
- ▶ Nivel de comunicación fluido
- ▶ Buen manejo de normas y límites.
- ▶ Actitudes positivas hacia conductas prosociales.
- ▶ Clima afectivo positivo.

Factores de riesgo familiares

ACTUAR (III)

- ▶ Ampliando los factores de protección familiares:

ACTUAR (IV)

- ▶ Signos de alerta para saber si se puede estar dando algún consumo:
 - Pronunciación lenta o mala.
 - Hablar rápido.
 - Pupilas extremadamente grandes (dilatadas) o extremadamente pequeñas (puntiformes).
 - Inapetencia.
 - Aumento del apetito.
 - Pereza, apatía o inactividad constante.
 - Hiperactividad.
 - Mal rendimiento o aumento de ausencia escolar.
 - No participar de actividades habituales.
 - Cambio de grupo de amigos.
 - Mentir o robar.

ACTUAR (V)

► Direcciones de interés:

- Si ya ves que la persona empieza a tener comportamientos de riesgo:

☹ Fundación Gizakia, programa Hirusta:

☹ <http://www.gizakia.org/64.html>

- Información sobre webs de interés en torno a las drogodependencias, sustancias, etc:

☹ www.ailaket.com <http://energycontrol.org/>

☹ www.asociacion-aditu.org

☹ www.fad.es

☹ www.lasdrogas.info

☹ www.drogasycerebro.com

Depresoras

Droga	Ejemplos	Usos Médicos	Depend. Psicológica	Depend. Física	Tolerancia
Alcohol	Cerveza, licor, vino	Ninguno	Alta	Moderada	Sí
Barbitúricos	Amytal, Butisol, Nembutal, Fenobarbital	Para ansiedad, tensión alta e insomnio	Alta	Alta	Sí
Inhalantes	Aerosoles, gasolina, colas	Ninguno	Alta	Ninguna	Posible
Tranquilizantes	Valium, Librium, Equanil, Altiván	Para ansiedad, tensión e insomnio	Moderada	Moderada	Sí
Narcóticos de Origen Natural	Codeína	Para la tos y analgésicos	Alta	Moderada	Sí
	Heroína	Ninguno	Alta	Alta	Sí
	Morfina	Analgésico	Alta	Alta	Sí
Narcóticos de origen sintético	Demerol	Analgésico	Alta	Alta	Sí
	Metadona	Sistemas de abstinencia de la heroína y analgésico	Moderada	Alta	Sí
Cannabis	Marihuana, Hashish	Bajo investigación	Moderada	Desconocida	Sí ¹⁹

Estimulantes

Droga	Ejemplos	Usos Médicos	Depend. Psicológica	Depend. Física	Tolera ncia
Alucinógenos de origen natural	Mezcalina Hongos	Ninguno	Baja	Ninguna	Descono cida
Alucinógenos de origen sintético	L.S.D.	Ninguno	Baja	Ninguna	Descono cida
Anfetaminas	Benzedrina, Dexedrina.	Para obesidad	Alta	Moderada	Sí
Cafeína	Café, cola	Dolores de cabeza	Baja	Ninguna	Sí
Cocaína	Cocaína, Crack	Anestesia local	Alta	Posibleme nte	Sí
Nicotina	Cigarros, puros, pipas	Ninguno	Alta	Moderada	Sí